



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ЦРР

Детский сад №166 «Родничок»

Г.В.Шлейгер

приказ №75-осн. от «25» мая 2022.

РАСПОРЯДОК ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

(режим пребывания воспитанников – 12 часов, 7.00 до 19.00)

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Утренний прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика (на свежем воздухе по погоде)	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Развивающие досуговые мероприятия, совместная образовательная деятельность (в т.ч. на участке)	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование. воздушные и солнечные процедуры)	9.20-11.20	9.30-11.30	9.40-11.40	10.50-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.35	11.30-11.50	11.40-12.10	12.00-12.25	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35 -12.00	11.50-12.20	12.10-12.30	12.25-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игровая, самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки, водные процедуры	16.00 -17.20	16.00 -17.25	16.00 -17.30	16.10 -17.35	16.15 -17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50	17.25-17.55	17.30-18.00	17.35-18.05	17.40-18.10
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.50-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00